



2 ACTA DE LA REUNIÓN GENERAL DEL GRUPO 40 + INICIATIVA ENFERMERA DEL DÍA

2 DE MARZO DE 2026

Reunión realizada de manera virtual mediante Zoom, comienza la reunión a las 17:00 horas. Toma la palabra Rosamaría Alberdi, saludando y dando la bienvenida a las personas presentes, la cual estima en una hora y media la duración de la reunión y recuerda su objetivo que consiste en presentar el proyecto de memoria 2025 sobre las actividades y funcionamiento del Grupo 40+ Iniciativa Enfermera diseñados por las seis personas que asumieron este compromiso (Concha Piqueras, Núria Cuxart, Carmen Ferrer, Mayte Moreno, Pilar Arroyo y ella misma).

En la reunión participan 13 integrantes de los 40 que representan al grupo en este momento.

La sesión se desarrolla de la siguiente manera:

PRESENTACIÓN DEL BORRADOR DE MEMORIA 2025 PARA SU APROBACIÓN. El documento borrador fue remitido la semana anterior para su estudio por los miembros del grupo y posibilidad de aportación de sugerencia. En el día de la reunión se habían recibido por wasap propuestas de dos componentes.

Cada parte del documento borrador se presenta por un miembro del grupo coordinador.

1. Introducción : Se recuerdan los objetivos planteados para este periodo por parte del grupo coordinador las metas propuestas como propias al inicio del período en el que el Grupo Coordinador nos hicimos cargo: buscar nuevas estrategias para mejorar el funcionamiento del Grupo 40+, diseñar nuevas formas de encuentro que contribuyan a consolidar el Grupo y generar opinión profesional acreditada, con la mirada puesta en seguir fortaleciendo la voz enfermera y el compromiso con los cuidados, a fin de consolidar el discurso enfermero y aumentar el reconocimiento y la visibilidad de las enfermeras y de la profesión. (Pilar Arroyo).

2. Actividades desarrolladas: Cafés del Grupo, realizados tres en los meses de mayo, junio y noviembre y Encuentros en octubre y noviembre 2025 (Carmen Ferrer)



3. Participación comunicada de las personas integrantes de Grupo 40+ en grupos de trabajo y reuniones. También se presentan méritos individuales de los miembros del grupo con el objetivo de promover la comunicación interna y valorar la aportación de los miembros al desarrollo de la profesión cumpliéndose el objetivo de mejorar la visibilidad de los logros individuales conocidos por el grupo. (Carmen Ferrer)

Los miembros del grupo 40, están muy presente en las líneas de trabajo del Marco Estratégico de Cuidados Enfermeros del Ministerio de Sanidad y en sus líneas de acción y sus proyectos.

Capítulo especial ha sido para el grupo de Redes que ha trabajado de manera muy activa y comprometida, siendo el grupo más estable que ha apostado por nuestra presencia en redes sociales y por ir ganando en visibilidad. (Carmen Ferrer)

4. Aportaciones económicas. Por primera vez, tal y como queda reflejado en la memoria se habla de costes, afrontados hasta ahora por los diferentes líderes del grupo pero que se debe de plantear como se van a asumir en el futuro por parte del grupo 40. (Concha Piqueras)

5. Lo que se ha mejorado. este año nos ha permitido revisar quiénes y cuántas somos y qué podemos hacer con una mirada realista. También la imagen que se ve de nosotras. Se pidió una foto actualizada y un breve texto que nos describiera.

Se han concretado las acciones de Cafés y de Encuentros, como ejes de la reunión y de la reflexión conjunta. Temas en debate, ponentes expertos. Ha funcionado el diseño de las actividades y el tiempo estimado y su frecuencia en el calendario. Se mejoró con la respuesta a las intervenciones del chat y con la grabación y alojamiento en la web del Grupo 40, gracias al trabajo de Nuria que ha liderado los cambios en la web, junto con el esfuerzo de Roberto.

Estimamos primordial el trabajo de mejora de la Web del Grupo 40+. Se han reordenado contenidos, incorporado documentos que merecen ser parte de la memoria colectiva del Grupo (Concha Piqueras).

6. Lo que queda por mejorar y tal y como se presenta en la memoria: Es preciso reforzar la pertenencia y el compromiso de los miembros.

Decidir sobre las nuevas incorporaciones. Promover la visibilidad para ser conocido por las personas más jóvenes de la profesión



Divulgar la existencia del Grupo 40+ y que sea considerado una voz cualificada e independiente de análisis y propuestas. Una ventana para el encuentro y el debate profesional y del sistema de cuidados.

Seguir trabajando la marca Grupo 40+ en todos los medios, incorporándola en nuestras presentaciones, informes curriculares e intervenciones en cualesquiera foros y actividades.

Establecer un sistema de financiación que permita desarrollar las actividades propuestas y el coste de los recursos.

Valorar la vinculación de personas de apoyo técnico al Grupo 40+ y sus actividades. Especialmente, para sostener y mantener la Web ordenada, accesible, amigable, actualizada. Valorar otros recursos humanos de apoyo en comunicación.

Promover encuentros presenciales entre las personas que componen el Grupo. (Concha Piqueras)

7. Agradecimientos Se agradece a las personas que han participado de manera desinteresada en las actividades del grupo, en el mantenimiento de la web y a los miembros del grupo que han participado activamente a lo largo de este año. (Pilar Arroyo, para cerrar la Memoria).

A continuación, se revisan los mensajes dejados por los miembros en el wasap, aclarando algunos aspectos: se trata el tema de la mejora de la visibilidad del grupo y sus actividades. Lo que requiere un compromiso de los miembros del grupo.

Respecto a la participación comunicada tiene como objetivo que los miembros del grupo si se identificasen como pertenecientes a grupo 40 serviría para mejorar la visibilidad y por eso se insta a los miembros a identificarse como miembros del grupo 40.

Respecto al número de miembros de facto que tiene el grupo, hay ciertas discrepancias entre quienes realmente quieren ser miembros del grupo y quienes lo han abandonado explícitamente. No han un mecanismo claro, hasta ahora, para poder identificar quien es miembro del grupo, y en principio, más allá de quien lo comunica de manera explícita, no existe mecanismo, dado que hay personas que no participan en el grupo de wasap, único medio actual de comunicación, pero sin embargo si han manifestado su deseo de seguir perteneciendo al grupo. Este tema queda pendiente, sin considerarse por ahora muy prioritario.



Se aprueba el documento de Memoria 2025, que será colgada en abierto, en la página web del grupo.

ANÁLISIS Y PROPUESTAS DEL EQUIPO COORDINADOR

Aquí se tratan dos aspectos importantes, la incorporación de nuevos miembros al grupo, para lo cual se ha hecho llegar un documento previamente al grupo y el proyecto de nuevas acciones propuestas para 2026.

Discusión de la **propuesta y revisión del documento de ampliación del Grupo** (Mayte Moreno)

- Se propone el objetivo es atraer a enfermeras jóvenes al grupo, pero sin caer en edadismo respecto a los nuevos socios.
- Desarrollar algún tipo de carta estándar que sea facilitadora para quienes quieran ser miembros del grupo, a modo de estructura de carta de presentación y de formulario de aval.
- Se discute el periodo de comunicación y de presentación de solicitudes y avales, se propone un periodo entre 15 días y un mes.

Se aprueba la propuesta y en el wasap se realizará la propuesta y los mecanismos de comunicación.

Propuesta de actividades del equipo coordinador, del grupo de Redes para 2026

A. Grupo Coordinador: Seguir en la línea de celebración de Encuentros y Cafés desarrollada

- Café: ¿Cómo repercute el Estatuto Marco en el futuro de las enfermeras en nuestro país?
- Café: Hablemos de Alianza Enfermera

Actualizar /ampliar el apartado “Referentes de la Enfermería” de la web.

Retomar el proyecto Wiki

B. Propuestas del grupo de Redes. Continuidad de la estrategia de comunicación en redes sociales

Mejorar para: Mantener una frecuencia estable de contenidos, Reforzar la narrativa del propósito del Grupo Implicar a todo el Grupo40+IE en la actividad en redes



- Se propone grabar pequeños videos que sirvan para darnos a conocer al grupo. (Núria Cuxart).

C. Posibilidad de renovación de la coordinación del Grupo, tras un año trabajando en a coordinación si alguien se quiere incorporar a este proyecto por parte de las seis coordinadoras actuales no hay problema pensamos que ir renovando este tipo de responsabilidades de manera parcial o total debería de ser un objetivo natural del grupo. Mientras esto sucede seguiremos haciéndonos cargo las seis por ahora. (Núria Cuxart).

D. Propuesta de Ampliación y captación de nuevos miembros. Presentación de la propuesta y de la metodología reflejada en el documento previamente remitido al grupo para su estudio y aprobación (Mayte Moreno)

- una convocatoria
- candidatos deben de presentar solicitud y esta debe estar avalada por un miembro actual
- cumplir las especificidades del documento anexo

Se aprueba la propuesta tras su discusión y pendiente plantear periodos y formatos

Aportaciones:

- Carlos Aguilera amplía la propuesta de la grabación de los videos para dar visibilidad y además explica la propuesta del grupo de Redes para celebrar el Día Internacional de la Enfermera promoviendo la participación de los pacientes sobre como describen lo que reciben de su enfermera sin nombrarla.
- Nuria de Argila: agradeció la sesión y cuenta el trabajo en LinkedIn. Propone que con los nuevos miembros tengamos un acto de bienvenida y acogida formal.
- Esperanza Ferrer, plantea la necesidad de promover la participación activa de los miembros del grupo, si bien en las reuniones solemos encontrarnos grupos pequeños de entre 10 y 15 personas, esta es la eterna cuestión desde la constitución del grupo.
- Pilar Delgado, es partidaria de trabajar con los recién egresados en la difusión del grupo y de sus objetivos.



Pendiente de la reunión anterior del grupo 40 de febrero de 2025:

- Montserrat García Sastre plantea la propuesta de la realización de un libro experiencial por parte de los miembros de Grupo 40+. La propuesta se considera compleja, pero es muy bien aceptada por el Grupo y María Paz Mompart, solicita a Montserrat García que inicie el trabajo planteando un posible esquema de lo que considera que podría ser dicho libro

Dado que Monserrat no ha acudido a la reunión, queda pendiente la propuesta nuevamente.

Finalmente, Rosamaría Alberdi hace un resumen de los puntos más destacados y/o generales de la reunión y procede a su clausura.

Carmen Ferrer Arnedo

Actúa como secretaria