

Estimadas y estimados colegas:

Próximos a cumplir los ocho años de la fundación del Grupo 40+ Iniciativa Enfermera, y con el objetivo de seguir fortaleciendo los lazos que nos unen, creemos oportuno actualizar **en nuestra página web**, el directorio donde se recogen los datos de los miembros que lo componemos. Queremos dar la oportunidad de cambiar la fotografía y demás información básica que la acompaña, con la idea de contar con un recurso útil para futuras actividades, encuentros y colaboraciones.

Por este motivo, os pedimos que, aquellas personas que así lo deseen, nos envíen una **fotografía reciente** (no hace falta que sea formal, basta con que os veáis bien), que se pueda reproducir lo mejor posible, junto **con algunos datos** que se indicarán más adelante.

En relación con las fotografías, y con la intención de hacer un mosaico similar al que ahora aparece en la web, las personas expertas en su manejo nos han trasladado las siguientes recomendaciones:

- Aproximadamente, el tamaño de la fotografía debería ser de 1200 x 600 píxeles y tener una resolución de unos 100 ppp.
- Lo ideal es hacerla con una cámara fotográfica y con buena iluminación o, en caso de tomarla con la cámara de un teléfono móvil que tenga cierta calidad, como las obtenidas con móviles de alta gama pues queremos obtener imágenes de calidad suficiente para actualizar la web y componer una imagen de mosaico del Grupo.
- Y, para evitar que la fotografía pierda resolución al enviarla, es importante mandarla por correo electrónico grupo40enfermeras@gmail.com ya que el envío por WhatsApp reduce bastante la calidad de la imagen.
- Asimismo, al enviarla por correo electrónico, conviene adjuntar la imagen a tamaño real, pues si se manda en un archivo comprimido o reducido, la calidad disminuye considerablemente.

Queremos insistir en que estas indicaciones son sugerencias técnicas a las que acercarnos y que esperamos no dificulten en exceso la tarea de renovación de las fotografías, la

imagen de mosaico de la entrada y las referencias de texto en la página web del Grupo 40+I.

Acerca de los créditos de presentación que acompañarán las fotos, también nos permitimos proponer que, además de los datos profesionales que cada cual considere oportuno reseñar, sería interesante incluir algunos aspectos más personales que se deseen compartir (por ejemplo, la ciudad donde vivís, vuestras aficiones o preferencias en materia literaria, artística, deportiva, etc.). Y, sobre todo, vuestras opiniones sobre las creencias o valores que deberían estar presentes en nuestra profesión, o sobre aquellas perspectivas diversas que pueden contribuir a una mirada más completa (y, por qué no, más hermosa) de lo que nos une: la Enfermería.

Agradeceríamos que enviarais esta información **antes del 31 de agosto** al correo electrónico grupo40enfermeras@gmail.com. La información recopilada será utilizada exclusivamente para los fines citados al principio de esta carta.

Por último, el grupo coordinador como miembros del Grupo 40+ os damos las gracias por el interés mostrado hasta ahora y por las sugerencias que tan acertadamente hemos recibido de vosotras y de vosotros.

Con un cordial saludo,

Rosa María, Pilar, Núria, Carmen, Maite y Concha